



## Per trutgs e pitgognas

### Proposta d'Adalbert Caminada

#### “La tgina dal Rain, il lai da Tuma”

Pass Alpser – lai da Tuma - chamona da Badus u chamona da Maighels

Ina tura dal Pass Alpser encunter P.2056, alura entschaiva la via d'ir ensi. Il lai da Tuma è sin 2345 msm., ina bellezza cuntrada, ins senta qua il silenzi che vegn dal lai. Qua nascha il Rain, avant ch'el va sin in viadi da 1320 km vers Rotterdam per sbuccar en la mar.

Differenza d'autezza: ca. 350 m

Durada: si e giu ca. 3 ½ uras cun ir patgific

I vegn recumandà da far ina pausa pli gronda, forsa er viagiar enfin entadim il lai e giudair quel lieu bunamain mistic.

Variantas:

- Ina varianta è da viagiar enfin si la chamona da Badus. Ins quinta cun circa 40 minutias dapli per si e giu, autezza: 150 m dapli.
- In'autra varianta è da visitar la chamona da Maighels, circa duas uras dapli per ir e turnar.

Quella tura ins po far fin tard l'autun.